

# Omimago

## Nyckeln till medvetna & kärleksfulla relationer

Låt dig inspireras av en insiktsfull föreläsning om konsten att förstå vad som hindrar oss från att leva i medvetna och kärleksfulla relationer.

**Alla lever vi i relationer. Ett av de djupaste behoven hos människor är att höra till. Vi är gladast när vi känner samhörighet med andra, när vi ingår i någon form av gemenskap.**

För att veta var vi står behöver vi förstå vår bakgrund dvs. vårt kosmiska ursprung, vårt evolutionära arv, vår psykologiska utveckling och sociala anpassning - såväl som hur dessa påverkar det omedvetna syftet med dansen i en relation.

Du kommer att förstå hur vi är skapta för att leva i kontakt och varför det som är så enkelt är så svårt för oss ibland.

Det fina med Imago-metoden är att det inte bara fungerar för kärlekspar, gifta eller sambo, utan överallt där man har en nära relation såsom syskon, förälder och barn, chef och medarbetare eller nära vänner.

---

### Ur föreläsningens innehåll:

- ✓ Vad är Imagoteorin
- ✓ Hur vi är skapta för att leva i kontakt samt hur kan vi se "guldet" i det
- ✓ Hur uttrycker vi energi
- ✓ Att det finns ett syfte med konflikter
- ✓ Vad utmärker Imago-metod för att bemästra reaktivitet
- ✓ Vad är min roll som coach/terapeut
- ✓ Jag bjuder på mina egna erfarenheter

---

### Plats:

På olika platser runt om i Sverige.

Ring mig gärna och fråga var nästa föreläsning genomförs eller om du är intresserat att jag kommer till ditt företag, organisation, förening, grupp vänner....

---

### Föreläsare:

Jarmila Zavodanova

Certified Imago Educator & Coach

+46 (0)733-899184

+46 (0)340-19641

[jarmila@omimago.se](mailto:jarmila@omimago.se)

[www.omimago.se](http://www.omimago.se)

---

*Ta lärande och utveckla dig själv så du har bättre förutsättningar att engagera sig i intima relationer.  
Fördjupa dig i ett personligt arbete, som syftar till att öka sin kapacitet att agera i nära relationer.*