



Utveckla din intuition -lär dig tolka själens röst.

Endagskurs på Guldkorn, Varberg, 26 februari med
Maria Cruz.

Slår du upp **Intuition** så lär du dig att "ordet kommer från latinets *intueri*, som betyder åskåda, se på eller betrakta. Intuition är förmågan att bilda en omedelbar uppfattning eller göra en omedelbar bedömning utan att (medvetet) ha tillgång till alla fakta".

Vi strävar alla efter inre balans, välbefinnande, mental hälsa – ja, det finns verkligen många uttryck för något som ibland kan tyckas ogripbart och svårbehållet.

De flesta av oss inser också att för att få till förändring krävs att vi gör något annorlunda, att vi ifrågasätter och ändrar på våra invanda levnadsmönster. Och fast vi tränar, går i terapi, äter rätt och följer alla recept står vi ändå rätt som det är inför nya situationer hjälplösa, handfallna och förvirrade... och nu då?

Kan min intuition ge mig svar och leda mig rätt?

Den här dagen kommer att ge dig teori och fakta men framför allt praktik och upplevelse. Du får förståelse för hur just din intuition talar till dig och redskap att använda dig av den i ditt vardagliga liv.

Lär dig lyssna till ditt inre!

Anmälan till Guldkorn tel: 0340-67 75 35 eller gå in på

www.guldkorn.nu

www.annorlundaperspektiv.se