YOGA

Livsskola Lotus

Yoga för dig som både är nybörjare, erfaren och för dig som vill utvecklas

Kurserna sker i ABF's lokaler, med start v. 36 (3,4/09-12)

Måndagar

Fortsättning kl.18.15 – 19.45
Mjuk/Mindfulness kl. 20.00 – 21.30

Tisdagar

Fortsättning kl. 18.15 - 19.45

Hälsa – Sinnesfrid – Kärlek - Helhet

Vid anmälning och för mer information, var vänlig kontakta mig på

Gerti Förster
Tel. +46 (0)709 - 90 97 96
sunshine@seaside.se

VÄLKOMMEN!

'OGA, Gerti Förster
-46(0)709 - 90 97 96
unshine@seaside.se