

# OH-KORT



BLI EN AV DE FÖRSTA I SVERIGE  
ATT UTBILDA DIG I OH-GENREN!

## Unna dig en spännande upplevelse i april!

### Vad handlar det om?

Du får lära dig använda bild- och symbolkort som underlättar kommunikation, fördjupar personliga samtal och lockar fram kreativitet.

### Workshop för vem?

Jo, för dig som:

- ▶ vill skapa berättelser - fiktiva eller dokumentära.
- ▶ är en spelentusiast.
- ▶ vill lära känna dig själv.

▶ arbetar som konsult, coach, terapeut, handledare, lärare och vill använda bildkortet professionellt.

▶ är nyfiken och älskar lekfulla omedvetna processer och inre äventyr.

### Över hela världen

Sedan OH-korten gavs ut för 20 år sedan, har en hel genre interaktiva bildkort utvecklats - verktyg som

används över hela världen och som tilltalas av både barn och vuxna.

Bildkorts-genren har hittills spritts till över 30 länder och innehåller för närvarande 18 olika spel, det mest kända kortspelet är OH.

### Kan läsas på 21 språk

OH-kortens ordramar är översatta till 21 språk.



PERSONITAKORTEN ÄR MÅLADE



AV DEN RYSKA KONSTNÄREN



MARINA LUKYANOVA

# Är du coach, lärare, terapeut eller förälder? Finn nya vägar att inleda och fördjupa personliga samtal.

## Användare

Listan över yrken som gynnas av att använda bildkorten är lång och innefattar personal inom undervisning och vård av alla slag.

## Proffs och amatörer

För föräldrar, terapeuter och lärare mfl, är bildkorts-genren den perfekta språngbrädan för att utveckla metoder för samtal och samspel. Korten öppnar dörren till utforskandet av det omedvetna och utvecklar kreativitet, emotionell intelligens - hjälper till att återuppliva kärnan av jaget.

## Överraskning

Workshopen är uppfriskande, djup och full av överraskningar! Du kommer snart att förstå varför dessa bildkort skapar entusiasm inom så många olika områden.

**DET ÄR NÅGOT SPECIELLT  
SOM HÄNDER MED OSS  
MÄNNISKOR NÄR VI  
SPELAR OH. - TIME COLONIST**

## Det viktigaste

Det viktigaste med bildkorten är att utveckla intuition, kreativitet och självkänedom.

## Det speciella

Det speciella är att verktygen anpassar sig till användaren och inte tvärtom - det börjar med en lekfull inbjudan och "spelet" blir tillgängligt för alla.

## CG Ljung och J Campbell

Konceptet bygger på Gestalt-terapiens principer, verk av CG Jung och Joseph Campbells arketyper och myter.

## Moritz Egetmeyer

är uppvuxen i Schwarzwald. Han har studerat psykologi och humanistisk psykologi vid Cold Mountain Institute i Vancouver, Kanada, och det var då han träffade Ely Raman, skaparen av OH-korten.

Moritz Egetmeyer är utbildad psykoterapeut, han är konst-älskare, och tycker mycket om att resa. Idag åker han över hela världen med OH-korten i sin resväska och möter passionerade bildkorts-



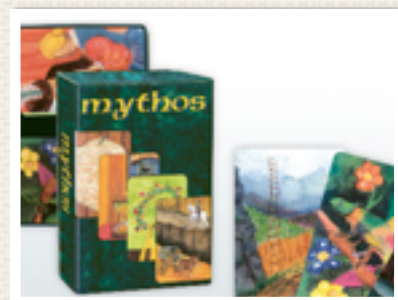
## GENREN



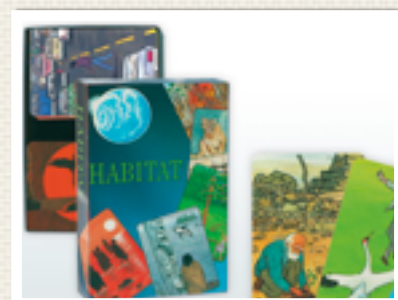
OH



PERSONITA



MYTHOS



HABITAT

användare i många olika länder. Hans seminarier är mycket uppskattade och sprider stor entusiasm.

---

**OM DU BEHÖVER EN ISBRYTARE I ETT RUM FULLT AV FRÄMLINGAR, ÖPPNA EN OH-KORTLEK. KORTEN SÄTTER IGÅNG SAMTALET - OCH NI KOMMER INTE ATT VARA FRÄMLINGAR SÄRSKILT LÄNGE. - ELY RAMAN**

---

### Ely Raman

OH-korten skapades av Ely Raman. Som konstnär med stort intresse i gestaltterapi arbetade han konstnärligt med variabel struktur. Marcel Duchamp och John Cage har haft ett bestående inflytande på Raman som alltid arbetat med konst som är interaktiv, som kan förändra betraktaren.

### Startpunkt

Moritz Egetmeyer och Ely Raman möttes på en avlägsen ö på den kanadensiska Stilla havskusten. I OH-korten fann Moritz sitt kall – en uttryckt önskan om att nå en äkthet i den personliga utvecklingen.

### Fortsättning

Efter återkomsten till Tyskland startade Moritz ett förlag och gav ut OH-korten, eftersom ingen annan vågade satsa på detta. Genren av associativa kortlekar började utvecklas. Ely Raman förblev en viktig person i processen. Idag finns OH-korten översatta till 21 olika språk – men används i betydligt fler länder.

### Workshops över hela världen

Moritz Egetmeyer har hållit workshops i 20 länder över hela världen. I Tyskland, Schweiz, Österrike, Danmark, Holland, Frankrike, Spanien, Kroatien, Grekland, Ukraina, Vitryssland, Turkiet, Kanada, USA, Kina, Taiwan, Malaysia, Peru, Singapore, Australien och nu i april i Sverige.

---

**SPELA OH! ALLA VINNERS!**

---



## COACH

"HUR FICK DU MIG ATT PRATA OM DET HÄR", FRÅGADE EN AV DE ARBETSLEDARE SOM JAG COACHAR OCH SOM GENOM OH-KORTEN UPPTÄCKTE NYA SIDOR INOM SIG SJÄLV.

OH-KORTEN TILLHÖR MINA FAVORITER SEDAN MÅNGA ÅR.

AGNETA LUNDGREN  
ASPIRO ORGANISATIONSUTV. AB



## STOREBROR

MIN SON, 4 ÅR, PARADE IHOP EN AMMANDE MAMMA MED ORDET "STOPP". HAN TITTADE LITE BLYGT OCH SA: "DE HÄR KANSKE PASSAR IHOP?" HAN BERÄTTADE SEN OM ETT BARN SOM SA TILL SIN MAMMA ATT SLUTA AMMA OCH KOMMA OCH LEKA OCH SOM SA "TOPPEN" NÄR MAMMA KOM. KORTEN SATTE ORD PÅ KÄNSLAN.

ELISABETH KARLEHAV



## LOGOPED

TILL MIN MOTTAGNING KOMMER VUXNA MED RÖSTPROBLEM. KORTEN PERSONA OCH HABITAT HAR KOMMIT ATT UTGÖRA STEGET MELLAN HÖGLÄSNING OCH SPONTANTAL VI TURAS OM ATT BESKRIVA PERSONER, SKAPA SCENARIO FRÅN EN MILJÖ ELLER HELT ENKELT FANTISERA. BILDKORTEN ÖPPNAR UPP!

ASTRID FRYLMARK

”Det krävs lyssnande när man spelar OH och det tycks skapa en känsla av förtroende mellan spelarna.”

### Helgkurs i **Göteborg**

Lördag & Söndag 9-10 april  
Lördag: 9.30 - 18.00  
Söndag: 9.30 - 16.00

**Plats:**

Överås, Danska vägen 20

**Anmälan:**

Anmälan senast 7 februari.

<http://makete.se/kurser/workshop-bildkort>  
Bed & Breakfast i samma hus.  
[info@overas.nu](mailto:info@overas.nu)

**Kostnad:**

Kostnad: 2990 kr inkl för- och eftermiddagskaffe.  
Kursintyg till varje deltagare.  
Max 20 deltagare på respektive workshop.

För mera information, maila:  
[veronica@makete.se](mailto:veronica@makete.se)

FÖRELÄSNING OCH  
INSTRUKTIONER SKER PÅ  
ENGELSKA

### 2-dagarskurs i **Stockholm**

Måndag & Tisdag 11-12 april  
Månd: 9.30 - 18.00  
Tisd: 9.30 - 16.00

**Plats:**

Rehngatan 20

**Anmälan:**

Anmälan senast 7 februari.

<http://makete.se/kurser/workshop-bildkort>  
Bed & Breakfast i samma hus.  
[utsikten@betlehemskyrkan.com](mailto:utsikten@betlehemskyrkan.com)

**Mera information**

<http://www.makete.se/bildkort/oh-bakgrund>  
<http://www.makete.se/bildkort/referenser>

BLI EN AV  
DE ALLRA FÖRSTA  
I SVERIGE  
SOM UTBILDAR DIG  
I OH-KORTSGENREN.

MORITZ EGETMEYR  
LEDER WORKSHOP  
I VÅRT LAND  
FÖR FÖRSTA GÅNGEN.

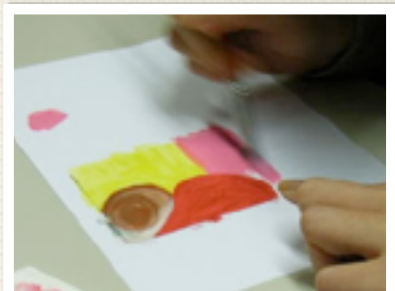
### VAD GÖR VI?



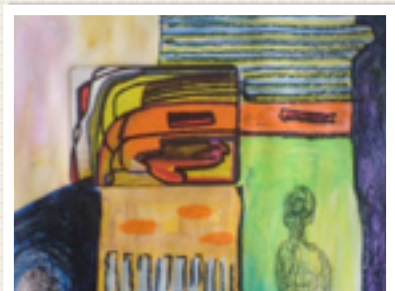
VI UNDERSÖKER KORTENS  
MÅNGA MÖJLIGHETER



VI PRÖVAR OLIKA  
METODER FÖR SAMTAL



VI LÅTER KORTEN LOCKA  
FRAM NYA UTTRYCK



JA, ÖVERRASKA DIG SJÄLV!

